

Punakaali-indikaattori

Punakaalia

Leikkuulauta

Veitsi

Vettä

Kattila

Siivilä

Suppilo

Tyhjiä pulloja

Leikkaa punakaali pieniksi suikaleiksi. Kuumenna vesi kiehuvaan kattilassa. Laita punakaalisuikaleet veden joukkoon ja keitä, kunnes vesi on värjäytynyt tumman violetiksi. Siivilöi punakaalin palat vedestä ja kaada indikaattori suppilon avulla muovipulloihin. Säilytä jäähtynyt punakaali-indikaattori jääkaapissa.